



Associação Cultural Sambrasense

E-mail: acsbrasatletismo@gmail.com

Site: <http://acs.com.pt/atletismo>

Telefone: 289 845 665 / 969 682 672 (Celso Brito) / 969 682 694 (Patrícia Reis)

Morada: Rua da Calçadinha, nº 6 Cod. Postal: 8150-126 S. Brás de Alportel

3º Corrida A.C.S. São Brás de Alportel



Regulamento

Organização:

A Associação Cultural Sambrasense vai organizar a "3º Corrida ACS", que terá lugar em São Brás de Alportel no dia 31 de Maio de 2014, pelas 18:30h. Este evento que se insere nas comemorações do dia do concelho, terá incluída também uma prova de Marcha - Corrida, terá o apoio da Câmara Municipal de São Brás de Alportel e da comissão de Juizes e cronometristas da Associação de Atletismo de Faro.

1. Participação

Podem participar nesta prova, todos os atletas federados ou não federados, de ambos os sexos, nacionais ou estrangeiros, em representação de clubes, empresas, escolas ou individualmente, podendo ser inscritos um número ilimitado de atletas.

A prova destina-se aos seguintes escalões etários: Júniores, Seniores e Veteranos I, II, III, IV, V, VI. (Ver quadro abaixo).

Escalão	Ano de Nascimento	Sexo
Júniores	1995/1996	Fem. E Masc.
Seniores	Antes de 1994	Fem. E Masc.
Veteranas I	35 a 44 anos	Fem.
Veteranas II	45 anos ou mais	Fem.
Veteranos I	35 a 39 anos	Masc.
Veteranos II	40 a 44 anos	Masc.
Veteranos III	45 a 49 anos	Masc.
Veteranos IV	50 a 54 anos	Masc.
Veteranos V	55 a 59 anos	Masc.
Veteranos VI	Mais de 60 anos	Masc.



2. Percurso e distância

- O percurso da corrida é totalmente de asfalto com uma distância total de 10km, para concluir a prova será necessário perfazer 3 voltas de cerca 3.35km cada;
- Para a marcha – corrida, o percurso é misto(Alcatrão e terra batida) com 1 volta única cerca de 6km;
- A prova inicia-se no Pavilhão Municipal de São Brás de Alportel, percorrendo as principais artérias da vila e circulares, terminando novamente no Pavilhão Municipal (ver mapa em anexo);
- A partida para a corrida será dada às **18:30h** e, por motivos de segurança, o tempo limite para efetuar o percurso desta prova é de 1:30h.
- A partida da marcha-corrída será feita antes da prova principal. O início da marcha- corrida é às 17:30h.
- Haverá abastecimentos líquidos a cada volta e na meta (10km) haverá também fruta e barritas no final.

3. Inscrições

- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo do Algarve em impresso próprio para os emails (juizes.aaalg@mail.telepac.pt ou acsbrasatletismo@gmail.com) ou podem ainda ser enviadas por correio para a Associação Cultural Sambrasense, Rua da Calçadinha nº 6, 8150-126 S. Brás de Alportel.

Para mais informações contactar: 969 682 672 (Dirigente Desportivo - Celso Brito)

- As inscrições podem ser enviadas através da ficha de inscrição da AAAlg ou outro boletim de inscrição que indique a entidade que representa, nome completo, sexo, data de nascimento, o escalão etário e se o atleta é federado ou não.

- A prova tem um custo de **3€** por atleta nas inscrições realizadas até dia **29 de Maio de 2014**. Após esta data as inscrições terão um custo de **5€** por atleta.

- As inscrições da corrida são pagas no ato do levantamento dos dorsais, junto ao secretário.

- Para a prova de marcha – corrida, a inscrição é gratuita e feita unicamente para o email acsbrasatletismo@gmail.com indicado o nome e email dos participantes. Servirá apenas para contabilizar o numero marchantes para efeitos de logística. As inscrições para a marcha podem ser realizadas no próprio dia da prova.

- Ao formalizar a inscrição para a prova, o atleta e o seu clube aceitam implicitamente as disposições deste regulamento.

4. Dorsais

- A organização fornece os respectivos os dorsais aos atletas, no próprio dia, no período das 16:30h às 18:00h.

- A organização não fornece pregadeiras.

5. Classificações

- Haverá classificação individual por escalões e classificação geral coletiva.

- Para a classificação geral coletiva contam os 4 melhores atletas (masculinos ou femininos) de todos os escalões de cada equipa, sendo atribuídos 1 ponto ao 1º classificado da geral, 2 pontos ao 2º da geral, 3 pontos ao 3º da geral, 4 pontos ao 4º da geral, 5 pontos ao 5º de geral e assim sucessivamente até ao último atleta.

Será vencedora a equipa que no final da soma dos 4 atletas obtiver o menor número de pontos.

Em caso de empate, será vencedora a equipa que tenha obtido melhores classificações.

6. Prémios

- Haverá troféus alusivos à região para os 3 primeiros de cada escalão/Sexo em todas as categorias;

- Haverá troféus alusivos à região para as 5 primeiras equipas da classificação coletiva geral;

- Haverá prémios Surpresa para o primeiro Masculino e Feminino da Geral que terminem a prova.

- Haverá medalha de participação a todos os atletas que terminem a prova;

- Haverá taça para o atleta mais idoso a terminar a prova;

- Haverá ainda prémios surpresa que serão sorteados entre todos os participantes presentes no final da entrega dos prémios coletivos.

- Para a marcha – corrida não haverá qualquer tipo de prémio a atribuir.

7. Controlo

- A prova será fiscalizada por juizes (Associação de Atletismo do Algarve) na linha de partida e ao longo do percurso. A estes compete observar as prescrições deste regulamento, desclassificando ou punindo os infratores.

- Todos os casos omissos deste regulamento serão resolvidos conforme o regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.



8. Protestos

- Qualquer protesto deverá ser entregue ao júri da prova, até 30 minutos após divulgação dos resultados acompanhado de um montante de 50€ em dinheiro, o qual será devolvido no caso do protesto ser considerado válido.

9. Responsabilidade

A Associação Cultural Sambrasense não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que os atletas sofram ou por ventura venham causar no decorrer das provas.

10. Seguro

- Os participantes populares estão cobertos por um seguro temporário de acidentes pessoais;
- Os participantes federados estão cobertos pelo seu seguro desportivo.

11. Considerações Finais

- Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova;
- Não é permitido acompanhar os participantes com qualquer veículo ou a pé. Este procedimento implica a desclassificação;
- O percurso será realizado em vias públicas, aconselhando-se a colaboração e máxima prudência por parte dos participantes. O trânsito será controlado e condicionado pela GNR;
- A organização proporcionará aos participantes a possibilidade de um banho nas instalações do Pavilhão Municipal depois da prova.

São Brás de Alportel, 29 Abril de 2014

Associação Cultural Sambrasense
Dirigente Desportivo

Celso Brito

Anexos:



3ª Corrida ACS

